

ACTIVIDADES PARA MENORES (Temporada 23/24)

ACTIVIDAD	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	PRECIO MENSUAL
BALONCESTO	PREBENJAMÍN		17:00-18:00		17:00-18:00		19 €
	BENJAMÍN		17:00-18:00		17:00-18:00		
	ALEVÍN		17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00	24 €
	INFANTIL		18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	
	CADETE		18:45-20:00		18:45-20:00	17:50-19:00	
	JUNIOR		19:45-21:00		19:45-21:00	18:50-20:00	
FÚTBOL	CHUPETÍN	16:00-16:45		16:00-16:45			21 €
	PREBENJAMÍN A		16:00-17:00		16:00-17:00		
	PREBENJAMÍN B		16:00-17:00		16:00-17:00		
	PREBENJAMÍN C		16:00-17:00		16:00-17:00		
	BENJAMÍN A		17:00-18:00		17:00-18:00		
	BENJAMÍN B		17:00-18:00		17:00-18:00		
	ALEVÍN A F7		18:00-19:00		18:00-19:00		28 €
	ALEVÍN B F7		18:00-19:00		18:00-19:00		
	ALEVÍN F11	17:00-18:15		17:00-18:15		17:00-18:00	
	INFANTIL A	19:30-20:45		19:30-20:45		18:00-19:00	
	INFANTIL B		18:00-19:15		18:00-19:15	17:00-18:00	
	CADETE A	18:30-19:45		18:30-19:45		19:00-20:00	
CADETE B		19:30-20:45		19:30-20:45	18:00-19:00		
GIMNASIA RÍTMICA	ESCUELAS I	16:00-17:00		16:00-17:00			17 €
	ESCUELAS II	17:00-18:00		17:00-18:00			
	ESCUELAS III	18:00-20:00		18:00-20:00			
	FEDERADAS I		16:00-18:00		16:00-18:00	16:00-18:00	25 €
	FEDERADAS II		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	
JUEGOS PREDEPORTIVOS	NIVEL I		16:00-16:45		16:00-16:45		17 €
	NIVEL II	16:00-16:45		16:00-16:45			
NATACIÓN INICIACIÓN	MATRONATACIÓN					2 TURNOS: 16:00-16:35 16:35-17:10	2 TURNOS: L-X / M-J 26€ 1 TURNO: VIERNES 17€
	DELFIN PAPÁS	18:00-18:35		18:00-18:35			
	MINIDELFINES	3 TURNOS: 16:00-16:35	3 TURNOS: 16:00-16:35	3 TURNOS: 16:00-16:35	3 TURNOS: 16:00-16:35	3 TURNOS: 16:00-16:35	
	DELFINES	16:40-17:15	16:40-17:15	16:40-17:15	16:40-17:15	16:40-17:15	
	SUPER DELFINES	17:20-17:55	17:20-17:55	17:20-17:55	17:20-17:55	17:20-17:55	
NATACIÓN AVANZADA	ENSEÑANZA I	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:15-19:00	17€
	ENSEÑANZA II	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	
PÁDEL	VARIOS NIVELES	3 TURNOS: 16:00-17:00	2 TURNOS: 16:00-17:00	3 TURNOS: 16:00-17:00	2 TURNOS: 16:00-17:00	2 TURNOS: 16:00-17:00	2 TURNOS: L-X / M-J 17€ 1 TURNO: VIERNES 11€
		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
		18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
PSICOMOTRICIDAD	NIVEL I	16:00-16:45		16:00-16:45			17 €
	NIVEL II		16:00-16:45		16:00-16:45		
TENIS		17:00-18:00		17:00-18:00			17 €
OBSERVACIONES	SERÁ NECESARIO, PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD, ABONAR LA CUOTA DE SOCIO Y EL SEGURO DE ACCIDENTES.						
	LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE HORARIOS Y DÍAS, SEGÚN DEMANDA DEL PMD.						
	LAS ACTIVIDADES INFANTILES SEGUIRÁN EL CALENDARIO ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE MADRID.						
CONTACTO	Teléfono: 918610997 / email: deportes@sanmartindevaldeiglesias.es						

ACTIVIDADES ADULTOS (Temporada 23/24)

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	PRECIO MENSUAL
BONO MULTIACTIVIDAD	PISCINA	GIMNASIO APARATOS, SALA DE CARDIO, NATACIÓN ADULTOS, AQUAGYM, BODY PUMP, PISCINA, FUNCIONAL, BODY FITNESS, GAP, PILATES, CICLO INDOOR, ESTIRAMIENTOS, BODY COMBAT, HABILIDADES GIMNÁSTICAS, RULETA FITNESS.					46 €
AQUAGYM	PISCINA		9:30-10:15 20:00-20:45		9:30-10:15 20:00-20:45		23 €
BODY COMBAT	SALA POLIVALENTE		21:00-21:45		21:00-21:45		23 €
BODY FITNESS	POLIDEPORTIVO	9:30-10:15		9:30-10:15		9:30-10:15	25 €
	SALA POLIVALENTE	19:00-19:45		19:00-19:45			23 €
BODY PUMP	SALA POLIVALENTE	20:00-20:45		20:00-20:45			23 €
CICLO INDOOR	SALA POLIVALENTE		9:30-10:15	18:00-18:45	9:30-10:15		23 €
		18:00-18:45	20:00-20:45		20:00-20:45		
ESTIRAMIENTOS	SALA POLIVALENTE	12:30-13:15		12:30-13:15		12:30-13:15	25 €
FUNCIONAL	SALA POLIVALENTE		10:30-11:15	21:00-21:45	10:30-11:15		23 €
		21:00-21:45	19:00-19:45		19:00-19:45		
GAP	SALA POLIVALENTE		18:00-18:45		18:00-18:45		23 €
GIMNASIO APARATOS	GIMNASIO Y SALA DE CARDIO	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	31 €
HABILIDADES GIMNÁSTICAS	POLIDEPORTIVO	20:00-20:45		20:00-20:45			23 €
NATACIÓN AVANZADA	PISCINA		20:00-20:45		20:00-20:45		23 €
NATACIÓN TODOS LOS NIVELES	PISCINA	9:30-10:15		9:30-10:15		9:30-10:15	31 €
		14:15-15:00	13:15-14:00	14:15-15:00	13:15-14:00		26 €
		20:00-20:45		20:00-20:45			
PILATES	TATAMI	11:30-12:15		11:30-12:15			23 €
		19:00-19:45		19:00-19:45		19:00-19:45	25 €
		20:00-20:45		20:00-20:45		20:00-20:45	
RULETA FITNESS	SALA POLIVALENTE					18:00-18:45 19:00-19:45	BONO MULTI
PÁDEL	PISTAS PÁDEL		11:00-12:00 12:00-13:00		11:00-12:00 12:00-13:00		25 €
		19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00		
		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00		
		21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00		
						19:00-20:00 20:00-21:00	
TENIS	PISTAS TENIS	20:00-21:00		20:00-21:00			25 €
ACTIVATE +40	POLIDEPORTIVO Y PISCINA	11:00-13:00		11:00-13:00		11:00-12:00	
AQUAGYM 3ª EDAD	PISCINA	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15		6 €
		11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15		
BODY FITNESS 3ª EDAD	POLIDEPORTIVO	10:30-11:15		10:30-11:15			6 €
NATACIÓN 3ª EDAD	PISCINA		12:30-13:15		12:30-13:15		6 €
OBSERVACIONES	SERÁ NECESARIO, PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD, ABONAR LA CUOTA DE SOCIO Y EL SEGURO DE ACCIDENTES.						
	AL MENOS EL 50% DE LAS PLAZAS ESTARÁN DISPONIBLES PARA LOS USUARIOS DE BONO MULTIACTIVIDAD.						
	LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE HORARIOS Y DÍAS, SEGÚN DEMANDA DEL PMD.						
CONTACTO	Teléfono: 918610997 / email: deportes@sanmartindevaldeiglesias.es						

OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Escuela de Yudo. A partir de 4 años.

Más información e inscripciones: clubjudolorenzo@gmail.com



C/ Salamanca, 17

28680 San Martín de Valdeiglesias

Teléfono: 91 861 09 97

deportes@sanmartindevaldeiglesias.es