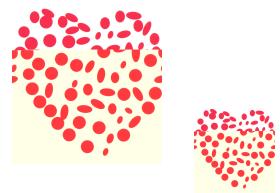


## ¿Por qué donar?



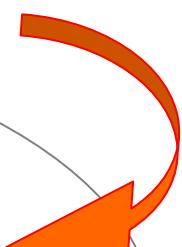
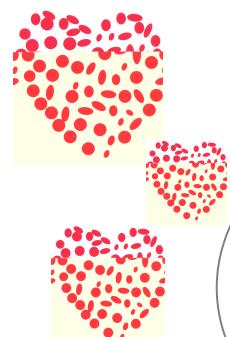
### La sangre es imprescindible para vivir...

En la Comunidad de Madrid se precisan más de 800 donaciones de sangre para atender:  
más de 2.700.000 urgencias anuales.  
500.000 intervenciones quirúrgicas.  
1.300 transplantes sólidos y de tejidos.  
pacientes con cáncer y leucemia.

## ¿Yo puedo donar?

### Los requisitos para poder donar son:

Edad entre 18 y 65 años.  
Pesar más de 50 Kg.  
No padecer ni haber padecido enfermedades que se puedan transmitir por la sangre.  
Si se ha hecho un tatuaje o piercing deberá de haber pasado 4 meses desde que se lo hizo.  
Examen médico antes de donar.



Es conveniente **NO DONAR EN AYUNAS**.

Deberás haber ingerido, al menos, una pequeña cantidad de alimentos.

**La sangre caduca, por este motivo es necesario realizar donaciones periódicamente.**

**SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS  
JUEVES 27 DE DICIEMBRE  
DE 10 a 13.30 HORAS.**

**No olvides traer el DNI, Pasaporte o Tarjeta de Residencia**

Síguenos en  
**twitter**  @Madridonasangre