

¿Por qué donar?

La sangre es imprescindible para vivir...

En la Comunidad de Madrid se precisan más de 800 donaciones de sangre para atender:
más de 2.700.000 urgencias anuales.
500.000 intervenciones quirúrgicas.
1.300 trasplantes sólidos y de tejidos.
pacientes con cáncer y leucemia.

¿Yo puedo donar?

Los requisitos para poder donar son:

Edad entre 18 y 65 años.
Pesar más de 50 Kg.
No padecer ni haber padecido enfermedades que se puedan transmitir por la sangre.
Si se ha hecho un tatuaje o piercing deberá de haber pasado 4 meses desde que se lo hizo.
Examen médico antes de donar.

Es conveniente **NO DONAR EN AYUNAS**.

Deberás haber ingerido, al menos, una pequeña cantidad de alimentos.

La sangre caduca, por este motivo es necesario realizar donaciones periódicamente.

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
JUEVES 27 DE DICIEMBRE
DE 10 a 13.30 HORAS.

No olvides traer el DNI, Pasaporte o Tarjeta de Residencia

Síguenos en

 [@Madridonasangre](https://twitter.com/Madridonasangre)