



“Arte y Salud”: la Estación acogerá una exposición en el Día Mundial de la Salud Mental

- **El Ayuntamiento de San Martín participa en los actos para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental.**
- **Desde hace dos años, nuestra localidad cuenta con un espacio de reunión y encuentro al que acuden semanalmente personas con trastornos mentales y familias de toda la comarca.**

8/Oct/2013.- Durante los próximos días 10 y 11 de octubre el centro cultural La Estación acogerá una exposición denominada “Arte y Salud”, que mostrará los trabajos realizados en varias disciplinas por diferentes colectivos relacionados con la salud mental, ciudadanos y agrupaciones como la Asociación de Mujeres “Culmanarre” que se han sumado a esta iniciativa en apoyo a estos pacientes y a sus familias.

La exposición es una de las actividades programadas para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el próximo 10 de octubre y está organizada por la Plataforma “Corre la voz” de la que forman parte asociaciones, centros sanitarios, residencias, centros de día, servicios sociales... de la zona suroeste y que tienen su sede en Navalcarnero, junto con el apoyo de la Mancomunidad “Los Pinares”, el Ayuntamiento de San Martín y la obra social de La Caixa, que ayuda presupuestariamente.

La muestra se inaugurará el jueves, 10 de octubre, a las 11 de la mañana, y estará abierta al público el 10 y 11, en horario de 11 a 14 y de 17 a 20.

Uno de esos colectivos que están integrados en la Plataforma es AGAFESM (la Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental), integrada por familias de la comarca y desde hace dos años están llevando a cabo un programa para fomentar la autonomía de estos pacientes a través de una pequeña ludoteca que ellos mismos gestionan y que les sirve de espacio de ocio y de reunión.

El Ayuntamiento de San Martín a través de la Concejalía de Salud y Bienestar Social, colabora con AGAFESM, con la cesión y equipamiento de este espacio que está situado en el Centro de Formación y Desarrollo.

Las actividades para fomentar el conocimiento y la integración de las personas con trastornos mentales, continuarán el próximo 14 de noviembre, con una Jornada en el Teatro Municipal con varias mesas redondas y atracciones musicales.

Conmemoración 10 Octubre "Día Mundial de la Salud Mental"

EXPOARTE

PLATAFORMA "CORRE LA VOZ"

Exposición: Arte y Salud

Diferentes muestras de expresión artística durante el mes de **octubre** en las localidades de:

- **El Álamo:** 9, 10 y 11 en el Centro Sociocultural
- **Navalcarnero:** 9 y 10 en el Centro Municipal de la 3ª Edad y 9 en restaurante la Nueva Mansión
- **San Martín de Valdeiglesias (Mancomunidad Los Pinares):** 10 y 11 en edificio cultural de La Estación
- **Sevilla la Nueva (Mancomunidad El Alberche):** 11, 12 y 13 en La Casa Grande.



El arte es el camino por el cual tu interior puede expresar tus sentimientos, pasiones, o emociones, a través de una pincelada sutil, o mediante una cascada basada en el primitivo cromatismo instintivo del color.

J. Plata

