



Apoyo a las familias con enfermos de alzhéimer

- **En febrero se va a impartir un taller gratuito para formar a los cuidadores familiares con enfermos de alzhéimer.**

9/Ene/2014.- La concejalía de Salud, Bienestar Social y Participación Ciudadana, va a poner en marcha a través de la Mancomunidad Los Pinares, un taller de formación destinado a las familias que cuidan a enfermos de alzheimer.

El taller se impartirá el próximo 5 de febrero, miércoles, en horario de tarde en la sede del centro de servicios sociales situado en la Ctra. de Ávila, con el objetivo de apoyar a las familias, proporcionándoles formación para ayudar al paciente y profundizar en el conocimiento de esta enfermedad degenerativa que afecta a una parte importante de la población mayor.

La impartición de este taller correrá a cargo de expertos en esta enfermedad, será muy práctico y directo, por lo que cuenta con plazas limitadas para responder de forma personalizada las dudas que planteen los cuidadores.

El aumento de los casos de alzheimer y de pérdida de memoria en los mayores es una de las cuestiones que puso de manifiesto el consejo municipal de Bienestar Social, un órgano participativo en el que están representados, entre otros, responsables sanitarios, asociaciones y centros de mayores de la localidad, además de los representantes municipales. Y en el que se vio la conveniencia de realizar acciones que fomenten la autonomía de la tercera edad.

“Desde el Ayuntamiento estamos trabajando”, afirma la concejala de Salud, Esperanza Micieces, “para ofrecer más actividades que fomenten la salud con actividades formativas dirigidas a diferentes sectores de la población”.

Taller de ejercicio saludable, taller de memoria, gimnasia para la tercera edad en el Patronato de Deportes, sevillanas o los sábados de baile en el Hogar del Pensionista, son algunas de las actividades que se realizan en nuestra localidad destinadas a la tercera edad; a lo que hay que sumar acciones puntuales como el taller del sueño o consumo responsable dirigido a la tercera edad o precios especiales en actividades culturales como el teatro o la escuela municipal de Música; medidas todas encaminadas a favorecer el envejecimiento activo de nuestros mayores.



TALLER PARA PERSONAS CUIDADORAS DE ENFERMOS CON ALZHEIMER



SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

DIRIGIDO a personas y familiares de enfermos de Alzheimer y a personas interesadas en el tema.

DÍA: **Miércoles 5 de febrero**

HORA: de **16:30h a 18:00h**

LUGAR: **Centro de Servicios Sociales**

Impartido por Cristina Morillo.
Psicóloga de Geriatria y Sanidad S.A. (Geriasa)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES en los Servicios Sociales o en el teléfono 91 861 28 85