



## **La escuela de espalda inaugura el programa de promoción de la Salud**

---

- **El Ayuntamiento, en colaboración con el hospital de Rey Juan Carlos de Móstoles, inicia un programa de actividades para mejorar la Salud a través de charlas y talleres formativos.**
- **Taller de espalda, prevenir y detectar el cáncer de cerviz o de mama en las mujeres, o la nutrición infantil, son algunos de las dolencias que se van a tratar.**

**5/Mar/2014.-** La concejalía de Salud del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias va a poner en marcha durante este año 2014 un programa para mejorar la salud a través de la prevención y la detección precoz de diferentes enfermedades. Las charlas y talleres serán impartidos gratuitamente por profesionales del hospital de referencia, el Rey Juan Carlos de Móstoles.

El escuela de espalda será la primera de las actividades que se van a poner en marcha, con el objetivo de ayudar a las personas que tienen dolencias crónicas en la columna con artrosis, desviaciones, hernias... a este taller seguirá una charla de prevención de enfermedades ginecológicas en la mujer como el cáncer de cervix o el cáncer de mama. Otra de dermatología, oftalmología o nutrición infantil. Por el momento hay programados un total de 6 actividades.

“El programa ha sido diseñado conjuntamente con los responsables del centro sanitario de Móstoles pensando en las necesidades concretas de la población de San Martín; combatir las dolencias que los profesionales detectan en las consultas”, afirma la concejala de Salud, Bienestar Social y Participación Ciudadana, Esperanza Micieces, que destaca y agradece “la implicación de diferentes asociaciones, instituciones y profesionales sanitarios para sacar adelante actividades que mejoren el bienestar de los ciudadanos”.

El origen de este programa de actividades hay que buscarlo en un órgano de participación ciudadana: el Consejo Municipal de Bienestar Social en el que están representados asociaciones, instituciones y profesionales que trabajan con colectivos desfavorecidos. Tras una reunión, el Consejo propuso la necesidad de combatir ciertas dolencias que estaban en aumento entre la población. El Ayuntamiento se puso a trabajar y se reunió con los responsables del hospital Rey Juan Carlos, que se mostraron muy receptivos y apoyaron la iniciativa.

El programa de actividades es el siguiente:

## ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Desarrolladas por los profesionales del Hospital Rey Juan Carlos

### **Escuela de espalda**

**6 de Marzo. 11 h. Polideportivo**

*Impartido por Leticia García, fisioterapeuta y Carmelo Fernández, jefe de rehabilitación.  
Destinado a la población en general y a personas con dolencias de espalda.*

### **Prevención de enfermedades ginecológicas**

**10 de marzo 17 h. Café-Teatro**

*A cargo de Rosario Moguero, jefa del servicio de ginecología y obstetricia.  
Destinado a mujeres. Se hablará de enfermedades como el cáncer de mama y de  
cérvix y cómo prevenirlas.*

### **Taller práctico de dermatología**

**Abril**

*A cargo del dermatólogo Francisco Javier Vicente  
Destinado a toda la población. Se hablará de la forma de prevenir y detectar  
lesiones en la piel, que cada vez son más frecuentes.*

### **Taller práctico de oftalmología y agudeza visual**

**Mayo**

*A cargo de F. Javier García Gil, jefe del servicio de oftalmología.  
Destinado a la población en general. Se hablará de prevención y detección de  
patologías en la vista.*

### **Nutrición infantil**

**Mayo/junio**

*Dirigido a padres y madres. Se hablará de hábitos saludables para una buena  
alimentación.*

### **Anorexia y bulimia**

**Mayo/junio**

*Dirigido a jóvenes y sus responsables. Se hablará de hábitos saludables y cómo  
detectar y prevenir este tipo de trastornos.*