



Talleres de alimentación saludable para estudiantes y sus familias

- **Las concejalías de Salud y Educación, junto con el hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, desarrollan hoy talleres de alimentación saludable dentro del programa de promoción de la salud.**
- **A las 4 de la tarde se realizará un taller en el salón de Plenos, dirigido a las familias, impartido por el jefe de pediatría del Hospital Rey Juan Carlos.**

27/May/2014.- Hoy se van a desarrollar en San Martín un total de 4 talleres sobre alimentación saludable dirigidos a escolares, jóvenes y a sus responsables familiares. El objetivo es inculcar a los niños y sus familias unos hábitos alimenticios más sanos, con menos grasas, como la mejor forma de prevenir enfermedades y dolencias futuras.

Estos talleres se realizan en colaboración con el instituto de educación secundaria Pedro de Tolosa, los colegios Virgen de la Nueva y San Martín de Tours y sus AMPAS y están dirigidos a alumnos de 3º de la ESO y de educación primaria.

El jefe de pediatría del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, el doctor Iván Carabaño, es el profesional que encargado de impartir los talleres y forma parte del programa de promoción de la salud que el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias está realizando con colaboración con el hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.

Dentro de este programa ya se han realizado dos actividades durante el pasado mes de marzo, el taller de la espalda y prevención de enfermedades ginecológicas en la mujer, para tratar de mejorar la salud general de la población con hábitos saludables, con prevención e información.

Las actividades de hoy sobre alimentación saludable, se completan con la realización de una charla pensada para los responsables familiares, aunque está abierto a todas las personas que deseen asistir. Será a las 16 h. en el salón de Plenos del Ayuntamiento.



Taller de alimentación saludable, impartido esta mañana a alumnos de 3º de la ESO del IES “Pedro de Tolosa”.