



**Ayuntamiento de  
San Martín de Valdeiglesias**

# Noticias

## **Comienzan los talleres de promoción de autonomía personal, prevención y promoción social**

---

**Comienzan los talleres de promoción de autonomía personal, prevención y promoción social. El comienzo de los talleres será el siguiente:**

- **TALLER DE EJERCICIO SALUDABLE , lunes día 16 a las 11:30 horas**
- **TALLER DE MEMORIA, Martes día 24 a las 17:30 horas**

Las actividades van dirigidas a personas mayores de 65 años y, atención, en el taller de ejercicio saludable las plazas son limitadas.

Inscripciones en el Hogar del Pensionista los lunes.