

Jornada de risoterapia en el Café-Teatro

09/Mar/2015

Con motivo de las XXVII Jornadas de la Mujer, esta mañana se ha celebrado en el Café Teatro una Jornada de risoterapia. Ha sido impartida por Cruz Velasco y han acudido alumnos del Instituto Pedro de Tolosa y miembros de la Asociación Talismán.

Cruz Velasco ha presentado el Taller con una cita de Eduardo Punset que explica la finalidad de la actividad: "Las pequeñas celebraciones que llevamos a cabo todos los días hacen que segreguemos endorfinas en nuestro cerebro que regeneran las células neuronales. La salud de estas células contribuye a la sensación de FELICIDAD. Celebrar la VIDA un poco cada día, hace que cada vez sintamos mayor estado de FELICIDAD GLOBAL".

