



La Concejalía de Juventud celebró una jornada lúdica de prevención de la drogodependencia

- Las actividades fueron organizadas por el Ayuntamiento y financiadas por la Comunidad de Madrid.
- Jóvenes de 13 a 15 años asistieron a una charla y luego participaron en diversos juegos.
- Las drogas sociales y las drogas blandas centraron la atención de esta jornada.

San Martín de Valdeiglesias a 31 de Agosto de 2009. La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, la Agencia Antidroga de la Consejería de Sanidad y la asociación Al Compás Contigo de integración social celebraron una jornada de prevención de la drogodependencia en el ámbito juvenil el pasado sábado 29 de agosto.

Las drogas blandas, el peligro de la iniciación

Las actividades estaban dirigidas a jóvenes entre 13 y 15 años. En la charla se trató el tema de la iniciación en la drogodependencia por medio de las llamadas drogas sociales y las drogas blandas. En estas edades el principal problema detectado en la juventud es el acceso a drogas sociales como el alcohol y el tabaco. La novedad, la necesidad de hacer lo mismo que hacen los demás, o el reto ante lo “adulto” son las principales causas por la que los jóvenes de esta edad se acercan al tabaco y al alcohol.

Los efectos directos en el cuerpo, la degradación de los órganos y la capacidad de alteración de la percepción sensorial centraron la explicación sobre lo que no conocemos de las drogas y sus efectos. Así mismo, en una segunda parte de la charla, se trató el uso de drogas blandas cuyo consumo está muy extendido y no lleva asociado un reproche social directo. La marihuana, el hachís y otros derivados pueden resultar de fácil acceso a los jóvenes de hoy en día, que las consumen sin conocer de una manera real los efectos que producen sobre el cerebro y el resto del organismo.

El deporte como alternativa

Tras la charla se realizaron campeonatos de mini-golf, dardos, voley playa y fútbol playa para presentar el deporte como la mejor alternativa para la socialización, compartir experiencias con el resto de compañeros desde un punto de vista sano que mejora el cuerpo y le saca su máximo rendimiento.



La Concejalía de Juventud, un trabajo en múltiples escenarios

La Concejalía de Juventud quiso organizar este tipo de charlas y jornadas, fuera del entorno escolar, para además de ofrecer alternativas de ocio y futuro para los jóvenes advertirle de los peligros que puede suponer la iniciación en las drogas. El Concejal de Juventud, Rubén Lastras explicó que *“Esta Concejalía además de organizar festejos, excursiones y otros eventos lúdicos también trabaja para la salud de los jóvenes de San Martín. Es alarmante el nivel de penetración de la droga en nuestra sociedad, y la mejor manera de cortar esta perversa espiral es evitar una iniciación temprana a drogas sociales como el alcohol o el tabaco”*.



Imagen 01.- Algunos de los participantes en la jornada de prevención de la drogadicción mientras realizaban trabajos en grupo.