

# La Concejalía de Juventud celebró una jornada lúdica de prevención de la drogodependencia

- Las actividades fueron organizadas por el Ayuntamiento y financiadas por la Comunidad de Madrid.
- Jóvenes de 13 a 15 años asistieron a una charla y luego participaron en diversos juegos.
- Las drogas sociales y las drogas blandas centraron la atención de esta jornada.

**San Martín de Valdeiglesias a 31 de Agosto de 2009.** La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, la Agencia Antidroga de la Consejería de Sanidad y la asociación Al Compás Contigo de integración social celebraron una jornada de prevención de la drogodependencia en el ámbito juvenil el pasado sábado 29 de agosto.

## Las drogas blandas, el peligro de la iniciación

Las actividades estaban dirigidas a jóvenes entre 13 y 15 años. En la charla se trató el tema de la iniciación en la drogodependencia por medio de las llamadas drogas sociales y las drogas blandas. En estas edades el principal problema detectado en la juventud es el acceso a drogas sociales como el alcohol y el tabaco. La novedad, la necesidad de hacer lo mismo que hacen los demás, o el reto ante lo “adulto” son las principales causas por la que los jóvenes de esta edad se acercan al tabaco y al alcohol.

Los efectos directos en el cuerpo, la degradación de los órganos y la capacidad de alteración de la percepción sensorial centraron la explicación sobre lo que no conocemos de las drogas y sus efectos. Así mismo, en una segunda parte de la charla, se trató el uso de drogas blandas cuyo consumo está muy extendido y no lleva asociado un reproche social directo. La marihuana, el hachís y otros derivados pueden resultar de fácil acceso a los jóvenes de hoy en día, que las consumen sin conocer de una manera real los efectos que producen sobre el cerebro y el resto del organismo.

## El deporte como alternativa

Tras la charla se realizaron campeonatos de mini-golf, dardos, voley playa y fútbol playa para presentar el deporte como la mejor alternativa para la socialización, compartir experiencias con el resto de compañeros desde un punto de vista sano que mejora el cuerpo y le saca su máximo rendimiento.



**Crecemos  
contigo**



## **La Concejalía de Juventud, un trabajo en múltiples escenarios**

La Concejalía de Juventud quiso organizar este tipo de charlas y jornadas, fuera del entorno escolar, para además de ofrecer alternativas de ocio y futuro para los jóvenes advertirle de los peligros que puede suponer la iniciación en las drogas. El Concejal de Juventud, Rubén Lastras explicó que *“Esta Concejalía además de organizar festejos, excursiones y otros eventos lúdicos también trabaja para la salud de los jóvenes de San Martín. Es alarmante el nivel de penetración de la droga en nuestra sociedad, y la mejor manera de cortar esta perversa espiral es evitar una iniciación temprana a drogas sociales como el alcohol o el tabaco”*.

NOTA  
DE  
P  
R  
E  
N  
S  
A



Crecemos  
contigo



Imagen 01.- Algunos de los participantes en la jornada de prevención de la drogadicción mientras realizaban trabajos en grupo.