

# Juventud propone prácticos cursos para los sábados de agosto

- Serán cursos con una clara vocación lúdica pero que servirán a los jóvenes para tener una buena aproximación a cada tema semanal.
- Radio, fotografía y cocina son las propuestas de cursos para este verano.
- Los jóvenes ya pueden realizar su inscripción en la Casa de la Juventud "La Estación" en horario de 9 de la mañana a 9 de la noche.
- El precio de cada curso oscila entre los 5 y los 10 €.

**San Martín de Valdeiglesias a 22 de julio de 2010.** La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias pondrá en marcha durante los sábados del mes de agosto cursos temáticos lúdicos y formativos que iniciarán a los jóvenes del municipio en diferentes disciplinas y hobbies.

## **Cada sábado un nuevo curso**

Los mayores de 13 años, vecinos y visitantes, podrán aprender divirtiéndose durante los sábados de agosto gracias a la nueva propuesta de la concejalía de Juventud.

Radio, fotografía digital y cocina son las áreas en la que los jóvenes podrán iniciar su andadura poner un marcha de manera práctica los conocimientos aprendidos durante las horas del curso. Las personas interesadas pueden acudir ya a la Casa de la Juventud "La Estación" en horario de 9 a 21:00h o informarse en los teléfonos 91 861 24 50 y 91 86124 20. El precio de los cursos es de 5€ los cursos de radio y cocina y 10 € el de fotografía digital.

El Concejal de Juventud, Rubén Lastras, explicaba los motivos para poner en marcha esta iniciativa *"Desde el área de juventud estamos ofreciendo un completo programa para los jóvenes este verano. Al igual que ya hemos realizado los conciertos de pop, hip hop y techno, o diferentes excursiones lúdicas, también nos gusta ofrecer*

*otras alternativas que incluyan diferentes hobbies y materias muy prácticas para los jóvenes"*

### **Talleres de radio, fotografía digital y cocina para jóvenes**

El 7 de agosto se dará el pistoletazo de salida con un divertido taller de radio en el que se tendrá la oportunidad de acercarse al mundo de las ondas. Durante 3 horas, en horario de mañana, se introducirá a los participantes a la estructura básica de un programa de radio y a familiarizarse con el estudio. Por la tarde se emitirá un programa especial en directo en el que cada participante demostrará lo aprendido.

La siguiente semana, el 14 de agosto, será el turno de la fotografía digital. Durante la mañana se aprenderán aspectos decisivos para realizar una toma de gran calidad técnica. Diferentes esquemas de iluminación y la previsión en toma del montaje fotográfico. Por la tarde se procesarán los archivos tomados durante la mañana y trabajará con las fotografías en bruto para aplicar un proceso de postproducción, retoque y maquillaje digital.

Los sábados 21 y 28 de agosto llegará el turno de uno de los cursos más esperados el verano: HOY COCINAS TÚ. Las profesoras del programa de PCPI de pinche de cocina ofrecerán una clases intensivas de cocina para jóvenes. El objetivo es aprender a preparar platos básicos, fáciles y rápidos que les facilite una mayor independencia con alimentos sanos y de nuestra tierra. En especial se fomentará el uso y consumo de los productos alimentarios locales y se trabajarán recetas como el gazpachos, ensalada vegetal, diferentes formas alternativas de preparar la pasta, una rica paella o segundos platos como tortilla de patatas, estofado de ternera, pisto con huevos de codorniz e incluso suculentos postres como las típicas torrijas de San Martín de Valdeiglesias. Sobre este curso Rubén Lastras quiso destacar *"esta novedosa iniciativa que sin duda nos alejará de la comida precocinada y poco nutritiva de la que muchos jóvenes abusamos con demasiada frecuencia, unas veces por pereza y otras por inexperiencia. Creo que a todos nos va a venir estupendamente estas pequeñas nociones culinarias para poder comprobar que en poco tiempo y con ingredientes baratos y al alcance de todos podemos tomar una comida variada, sana, equilibrada y de fácil preparación."*



Crecemos  
contigo



# Los sábados de agosto aprende divirtiéndote

Días 21 y 28. Hoy cocinas tú



Día 7. Curso de radio



Día 14. Curso fotografía digital



Ayuntamiento de  
San Martín de Valdeiglesias

Inscripciones: Casa de la Juventud  
"La Estación". Tlf. 91 861 24 50 y 91 861 24 20  
Precio entre 5 y 10 €