

Curso GRATUITO

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

para personas mayores de 55 años

Salud Emocional

Nutrición

Actividad Física Sentados

Consumo
de Fármacos

Sueño



Memoria

Relajación




Lugar: Aula de Formación de Cruz Roja S.M. Valdeiglesias

Horario: Martes de 11:00 a 12:30h

Inscripciones: Cruz Roja S.M. Valdeiglesias

 Avda. Madrid, 33

 91.861.00.40