

¿Tienes tiempo libre? ¿Quieres ser voluntario?

PROGRAMAS QUE REALIZAMOS:

- ☞ **Envejecimiento saludable:** Curso gratuito para mayores de 55 años en el aula de formación de Cruz Roja. Te ofrecemos mejorar la memoria, el sueño, la nutrición, la relajación incluso actividad física sin levantarte de la silla! participa con nosotros y déjanos ayudarte.
- ☞ **Empleo.** Orientación laboral para la búsqueda de empleo para colectivos vulnerables a través de la orientación, la formación y la intermediación.
- ☞ **Atención Social.** Posibilitar una cobertura transitoria de las necesidades básicas que presenten todos los colectivos vulnerables.
- ☞ **Alimentos para la solidaridad.** Distribución gratuita de alimentos procedentes de los excedentes de la Unión Europea entre la población más necesitada con ayudas puntuales de la propia Asamblea.
- ☞ **Teleasistencia domiciliaria.** Servicio que, a través de la línea telefónica, permite a las personas mayores y/o personas discapacitadas, con sólo pulsar un botón, entrar en contacto verbal, durante las 24 horas del día, con el Centro de Atención de Cruz Roja
- ☞ **Teleasistencia Móvil.** Servicio que permite que las víctimas de violencia de género puedan contactar en caso de emergencia, de forma inmediata con el Centro de Control, garantizando la atención inmediata y movilizando los recursos necesarios.
- ☞ **Socorros y Emergencias.** Da respuesta a las necesidades que se plantean en situaciones emergencia y catástrofes.
- ☞ **Voluntariado.** Cada persona, según sus preferencias y capacidades elige el tipo de colaboración que quiere realizar.
- ☞ **Formación.** -Curso de Socorrista en instalaciones acuáticas.
 - Técnico en Emergencias. - Formación Básica Institucional.
 - Cursos Primeros Auxilios población en general (10h)
 - Cursos primeros Auxilios para padres (10h)
 - Formación Básica Social.
 - Cursos de Capacitación: Geriátría, Alzheimer, ayte. de cocina, camarera de piso, mozo almacén...

Si estás interesad@ en colaborar con Cruz Roja, en dedicar parte de tu tiempo a actividades educativas, sanitarias, sociales, formativas,

¡HAZTE VOLUNTARIO!

Puedes contactar con nosotros en :

Cruz Roja O.L. Brunete – S. M. Valdeiglesias.
C/ Avda. de Madrid, 33
28.680 S.M. Valdeiglesias

Tlf. /Fax: 91.861.00.40