



AYUNTAMIENTO
SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
CONCEJALÍA DE EMPLEO

CURSO GRATUITO

MONITOR DE MANTENIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD

DURACIÓN: 218 horas

El curso dota al alumno de conocimientos básicos sobre el proceso de envejecimiento y sus características, así como sobre el papel del monitor/a de mantenimiento en dicho proceso. El /la alumna aprenderá a diseñar y ejecutar diversos programas e intervención en salud para salud para personas de la tercera edad: programas de actividad física, programas de terapia ocupacional, programas de envejecimiento saludable.

CONTENIDOS:

El proceso de envejecimiento

El/la monitor /a de mantenimiento de la tercera edad

Actividad física en la tercera edad

Programas de intervención en salud

Prácticas relacionadas

HORARIO: De mañana

COMIENZO: Mayo

DIRIGIDO A: Trabajadores de la Comunidad de Madrid, prioritariamente desempleados inscritos en las oficinas de empleo, con la ESO o nivel académico equivalente o experiencia profesional en la ocupación o formación previa relacionada con la especialidad

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN EL CENTRO DE FORMACIÓN (CTRA DE TOLEDO S/N) O EN EL TELÉFONO 91 861 18 10.