

Colaboran:

- Mancomunidad de Servicios "Los Pinares".
- Asociación de Mujeres "Culmanarre".
- Asociación "Mujeres en igualdad".
- Asociación "Alpi Los Pinares".

Y las empresas de la localidad:

- LcH Calzados y complementos.
- Vicente J. Saiz.
- Floristería Azahar.
- Floristería "El Rincón".
- Joyería "Franmar".
- Joyería "Rubí".
- Salón de belleza y peluquería Hnas. Carrillo.
- Peluquería "Impacto".
- Fitness Nutrición deportiva.
- Moda E&B.
- "Contrastes" moda.
- El Desván de Budi.
- Estanco Clemente.
- Centro de Recursos Álvaro de Luna.

www.sanmartindevaldeiglesias.es

ayuntamiento@sanmartindevaldeiglesias.es

XXIV Jornadas de la Mujer

Del 5 al 10 de marzo de 2012

Participación, Alpi, cocido, biodanza, igualdad, poesía, arte, música, mujeres en igualdad, talleres, salud, Culmanarre, poesía, cocido, biodanza, igualdad, terapia, arte, música, mujeres en igualdad, talleres, salud, participación, danza, magia, cocido, biodanza, igualdad, terapia, arte, música, Mujeres en Igualdad, talleres, salud, Culmanarre, salud, poesía, cocido, biodanza, igualdad, terapia, arte, música, mujeres en igualdad, talleres, salud, Culmanarre, Alpi, cocido,



Ayuntamiento de
San Martín de Valdeiglesias



San Martín de Valdeiglesias

Programa

Lunes, 5 de marzo:

Taller de broches de fieltro.

11:30 h. Café-Teatro.

Duración prevista 1 hora.



Espectáculo cultural realizado por la asociación "Alpi Los Pinares". (lectura de "mujeres de hoy", poemas, magia, ...).

18:30 h. Café-Teatro.



Martes, 6 de marzo:

Taller de risoterapia.

11:30 h. Café-Teatro.

Duración prevista 1 hora.



Iniciación a la biodanza y danza del vientre.

Biodanza de 18 a 19 h.

Danza del vientre de 19 a 20 h.

Pabellón polideportivo.

¿Qué es la biodanza? Es un sistema terapéutico que utiliza el movimiento, la música y la comunicación en grupo para estimular el potencial humano.



Miércoles, 7 de marzo:

Cocido para TODAS y TODOS, elaborado de forma tradicional por la asociación "Culmanarre".

14:30 h. C/ Fuente (sede de la asociación).

Es necesario llevar plato y cuchara.



Final del Campeonato de Mus.
20 h. Bar "Desván de Budi".

Jueves, 8 de marzo:

Jornada de puertas abiertas para mujeres en el Patronato Municipal de Deportes:

- Piscina climatizada y gimnasio: De 10:30 a 22:00 h.
- Ciclo indoor: De 11:30 a 12:15 y de 17:30 a 18:15 h.
- Pilates: De 11 a 11:45 y de 20 a 20:45 h.



Chocolate con bizcochos realizado por la asociación "Mujeres en Igualdad".
18 h. Plaza de la Corredera.

Viernes, 9 de marzo:

Cena homenaje a la Mujer.

21 h. Restaurante Magü.

Retirada de invitaciones en el Ayuntamiento y Centro de Servicios Sociales. Precio: 22€.
Durante la cena se sortearán regalos donados por empresas de la localidad.

Sábado, 10 de marzo:

"Hábitos saludables en el cocinado de alimentos". Charla-informativa ofrecida por Sergio Fernández, cocinero de "Las mañanas de la 1" en TVE.

12:00 Café-Teatro.



Concierto ofrecido por los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza "Maestro Joaquín Rodrigo". Solistas de saxo, trompeta y trombón con acompañamiento de piano.

20:30 h. Café-Teatro.

