

## Colaboran:

- Mancomunidad de Servicios “Los Pinares”.
- Asociación de Mujeres “Culmanarre”.
- Asociación “Mujeres en igualdad”.
- Asociación “Alpi Los Pinares”.

Y las empresas de la localidad:

- LcH Calzados y complementos.
- Vicente J. Saiz.
- Floristería Azahar.
- Floristería “El Rincón”.
- Joyería “Franmar”.
- Joyería “Rubí”.
- Salón de belleza y peluquería Hnas. Carrillo.
- Peluquería “Impacto”.
- Fitness Nutrición deportiva.
- Moda E&B.
- “Contrastes” moda.
- El Desván de Budi.
- Estando Clemente.
- Centro de Recursos Álvaro de Luna.

[www.sanmartindevaldeiglesias.es](http://www.sanmartindevaldeiglesias.es)

[ayuntamiento@sanmartindevaldeiglesias.es](mailto:ayuntamiento@sanmartindevaldeiglesias.es)



Ayuntamiento de  
San Martín de Valdeiglesias



# XXIV Jornadas de la Mujer

**Del 5 al 10 de marzo de 2012**



**San Martín de Valdeiglesias**

# P r o g r a m a

## Lunes, 5 de marzo:

### Taller de broches de fieltro.

11:30 h. Café-Teatro.

Duración prevista 1 hora.



**Espectáculo cultural** realizado por la asociación "Alpi Los Pinares". (lectura de "mujeres de hoy", poemas, magia, ...).

18:30 h. Café-Teatro.



## Martes, 6 de marzo:

### Taller de risoterapia.

11:30 h. Café-Teatro.

Duración prevista 1 hora.



### Iniciación a la biodanza y danza del vientre.

Biodanza de 18 a 19 h.

Danza del vientre de 19 a 20 h.

Pabellón polideportivo.

¿Qué es la biodanza? Es un sistema terapéutico que utiliza el movimiento, la música y la comunicación en grupo para estimular el potencial humano.



## Miércoles, 7 de marzo:

**Cocido para TODAS y TODOS**, elaborado de forma tradicional por la asociación "Culmanarre".

14:30 h. C/ Fuente (sede de la asociación).  
Es necesario llevar plato y cuchara.



### Final del Campeonato de Mus.

20 h. Bar "Desván de Budi".

## Jueves, 8 de marzo:

### Jornada de puertas abiertas para mujeres en el Patronato Municipal de Deportes:

- Piscina climatizada y gimnasio: De 10:30 a 22:00 h.
- Ciclo indoor: De 11:30 a 12:15 y de 17:30 a 18:15 h.
- Pilates: De 11 a 11:45 y de 20 a 20:45 h.



**Chocolate con bizcochos** realizado por la asociación "Mujeres en Igualdad".  
18 h. Plaza de la Corredera.

## Viernes, 9 de marzo:

### Cena homenaje a la Mujer.

21 h. Restaurante Magü.

Retirada de invitaciones en el Ayuntamiento y Centro de Servicios Sociales. Precio: 22 €.

Durante la cena se sortearán regalos donados por empresas de la localidad.

## Sábado, 10 de marzo:

**"Hábitos saludables en el cocinado de alimentos"**. Charla-informativa ofrecida por Sergio Fernández, cocinero de "Las mañanas de la 1" en TVE.

12:00 Café-Teatro.



**Concierto ofrecido por los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza "Maestro Joaquín Rodrigo"**. Solistas de saxo, trompeta y trombón con acompañamiento de piano.  
20:30 h. Café-Teatro.

