



## Arranca el nuevo curso deportivo

---

**19/Sep/2014.-** El Patronato Municipal de Deportes da el pistoletazo de salida al nuevo curso deportivo. Tras las múltiples actividades que han marcado la época veraniega, en la que nuevamente el Campus Deportivo ha sido todo un éxito de participación, así como la natación de menores y los torneos de fiestas, en el que los chicos y chicas de nuestro municipio, y municipios cercanos, han disfrutado de un verano lleno de actividad física, diversión y amistad, la llegada del nuevo curso escolar viene acompañado del comienzo del amplio abanico de actividades deportivas que oferta el Patronato Municipal de Deportes de San Martín de Valdeiglesias.

Tras varios años en los que el equipo de Gobierno, en su decidida apuesta de fomentar la actividad física y deportiva entre los más jóvenes y no tan jóvenes, un año más volverá a ofertar la natación para los escolares en horario lectivo. Tras conversaciones con los dos equipos directivos de ambos centros de infantil y primaria, al igual que en años anteriores, nuestros niños y niñas disfrutarán de clases de natación de forma gratuita durante el horario escolar, haciéndolas coincidir con las horas de Educación Física. Como en otros años, serán los propios maestros de educación física y los tutores de los diferentes cursos los que decidan tanto la periodicidad, la edad y la época en la que nuestros chicos realizarán dicha actividad.

“Un amplio espectro de actividades que van desde la Psicomotricidad para los más pequeños (3-5 años), Juegos Pre-deportivos, Baloncesto, Fútbol, Pádel, Tenis, Escalada, Atletismo, Patinaje..., una oferta deportiva que intenta acercarse a la diversidad de gustos pero con un objetivo concreto, el gusto por hacer deporte”, argumenta el Concejal de Deportes Luis Haro.

Tras diferentes reparaciones realizadas durante el periodo de cierre de la instalación de la piscina climatizada, el día 1 de octubre abrirá sus puertas nuevamente para disfrute de usuarios tanto locales como comarcales, ya que en este último año, se ha visto incrementada notablemente la afluencia de usuarios de municipios vecinos.

Un gimnasio renovado, en el que el Patronato Municipal de Deportes ha adquirido durante el pasado año un número importante de máquinas incluida la nueva sala de “cardio”, para la realización de un trabajo más cardiovascular y de resistencia anaeróbica se verá reforzado con la presencia de un monitor desde las 18:30 hasta las 22:00, franja horaria de masiva afluencia de usuarios, para con ello proporcionar una mejor asistencia personalizada. La sala de Ciclo Indoor, la cual cuenta con 20 bicicletas para la realización de dicha actividad, mantendrá tanto las tarifas como la calidad de las clases, proporcionando una gran variedad de horarios, adaptados a las necesidades de nuestros vecinos.

La natación, máxima apuesta de las actividades de invierno y que supone todo un privilegio para nuestro municipio, continúa con la diversidad de horarios tanto para niños como para adultos. En este curso, se ha englobado a primera hora de la tarde todas las categorías de menores, para así llevar un mayor control en los niveles de las clases.

Para profundizar más en la promoción de la natación y proporcionar a los jóvenes oportunidades de competición en dicha actividad, se organizarán durante los fines de semana competiciones, en nuestra instalación así como en piscinas de los municipios como Navalcarnero y Sevilla la Nueva en colaboración con nuestra escuela.

## **ACTIVIDAD FÍSICA ADULTOS 04-05 ABONOS DEPORTIVOS.**

TIPO DE ABONO	TURNO	CUOTA MENSUAL
MULTIACTIVIDAD PISCINA	PERMITE EL ACCESO A TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CUADRO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN LOS HORARIOS INDICADOS, CICLO INDOOR PREVIA RESERVA Y EXCLUIDO YOGA.	<b>46 €</b>
MULTIACTIVIDAD FITNES	PERMITE EL ACCESO A SALA DE CARDIO, BODY FITNES, BODY COMBAT, ZUMBA, PILATES, AQUAGYM	<b>31 €</b>

### **ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.**

ACTIVIDAD	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
SALA MUSCULACION Y CARDIO	Apartir 16 años	junes a viernes 9:00 a 15:00 y 16:00 a 22:00 sabado y domingos 9:30 a 14:30	<b>31 €</b>
AQUAGYM	Apartir 16 años	martes-jueves 9:30 a 10:20 20:00 a 20:50	<b>23 €</b>
BODY COMBAT	Apartir 16 años	martes-jueves 20:00 a 20:50	<b>20 €</b>
BODY FITNES	Apartir 16 años	junes-miercoles 9:30 a 10:20 20:00 a 20:50	<b>20 €</b>
ZUMBA	Apartir 16 años	junes-miercoles-viernes 20:00 a 20:50	<b>20 €</b>
PILATES	Apartir 16 años todos los niveles	junes-miercoles 11:30 a 12:20 19:00 a 19:50 20:00 a 20:50 martes-jueves 20:10 a 21:00 viernes 20:00 a 20:50	<b>20 €</b> <b>5 €</b>
MULTIFITNES	Apartir 16 años	vierenes 20:00 a 20:50 se pueden utilizar las actividades de viernes zumba, pilates y body fitnes y combat alternativos	<b>5 €</b>
YOGA	Apartir 16 años todos los niveles	martes-jueves 9:45 a 10:45 19:00 a 20:00	<b>23 €</b>
CICLO INDOOR	Apartir 16 años todos los niveles. Los usuarios de abono multiactividad deberán reservar bicicleta antes de hacer uso de la actividad	junes-miercoles 9:30 a 10:20 16:00 a 16:50 19:00 a 19:50 20:00 a 20:50 martes-jueves 9:30 a 10:20 16:00 a 16:50 19:00 a 19:50 20:00 a 20:50 vierenes 9:30 a 10:50 16:00 a 16:50 20:00 a 20:50	<b>23 €</b> <b>8 €</b>

### **ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD 3<sup>a</sup> EDAD.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
BODY FITNES	Apartir 65 años o juviliados-as	junes-miercoles-viernes 10:30 a 11:20	<b>6 €</b>
AQUAGYM	Apartir 65 años o juviliados-as	martes-jueves 10:30 a 11:20 11:20 a 12:10	<b>6 €</b>

**SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS  
C/SALAMANCA. Nº17**

**TELF. 918676580-918610997**

**<http://www.sanmartindevaldeiglesias.es>**

**[pmdsanmartinv@yahoo.es](mailto:pmdsanmartinv@yahoo.es)**

## **Patronato Municipal de Deportes**

**Exmo. Ayto. San Martín de Valdeiglesias**

### **NATACIÓN.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
NATACION MAÑANAS	Apartir 19 años	junes - miércoles- viernes 9:30 a 10:20	
NATACION MEDIODIA	Apartir 19 años	martes-jueves- viernes 12:30 a 13:20 lunes - miércoles- viernes 14:00 a 14:50	<b>31 €</b>
NATACIÓN TARDE	Apartir 19 años	junes- miércoles 20:00 a 20:50 martes- jueves 20:00 a 20:50 21:00 a 21:50	

### **DEPORTES.**

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
PADEL	MAÑANAS		martes-jueves Grupo mujeres 9:30 a 10:30 Aparir 16 años, clases por nivel. 10:30 a 11:30 11:30 a 12:30 12:30 a 13:30	<b>25 €</b>

**LUNES-MIERCOLES MARTES-JUEVES VIERNES**

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
PADEL	TARDÉS		18:00 a 19:00 Aparir 16 años, clases por nivel determinados por el profesor.	<b>TURNO 2 DIAS 25 €</b>
			19:00 a 20:00	<b>TURNO 1 DIA 13 €</b>
			20:00 a 21:00	
			21:00 a 22:00	

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
TENIS		Apartir 16 años, clases por nivel.	junes-miercoles-viernes 19:00 a 20:00 20:00 a 21:00 21:00 a 22:00	<b>31 €</b>

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
BALONCESTO			martes-jueves 20:00 a 21:00	<b>23 €</b>

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
ARTES MARCIALES			martes-jueves 11:00 a 12:45 20:00 a 21:45	<b>20 €</b>

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
PATINAJE			martes-jueves 18:00 a 19:00	<b>23 €</b>

GRUPO	TURNO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
CLUB ATLETISMO VALDEIGLESIAS MARTÍN BERLANAS			junes-miercoles-viernes 20:30 a 22:00	<b>trimestral 48 €</b>

**CLUB MONTAÑA LAS CABRERAS clublascabreras@googlegrups.com**

### **PRECIOS PISCINA CUBIERTA.**

#### **ENTRADAS Y BONOS**

ENTRADA PISCINA	GENERAL
MENOR Y PENSIONISTA	<b>3 €</b>
ADULTO	<b>5 €</b>
ENTRADA PISCINA-GIMNASIO	GENERAL
ADULTO	<b>7 €</b>
BONOS 10 BONOS	SOCIOS NO SOCIOS
MENOR Y PENSIONISTA	<b>15 € 20 €</b>
ADULTO	<b>25 € 40 €</b>

#### **PRECIOS SOCIOS PMD**

EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
MENORES Y PENSIONISTA	<b>6 € 7,50 €</b>
ADULTO	<b>13 € 16,25 €</b>

# **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES MENORES 14-15**

## **ESCUELA BALONCESTO.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>PREBENJAMIN</b>	2008-2007	martes-jueves 16:00 a 17:00	<b>17 €</b>
<b>BENJAMIN</b>	2006-2005	martes-jueves 16:00 a 17:00	
<b>ALEVÍN</b>	2004-2003	martes-jueves-viernes 17:00 a 18:00	
<b>INFANTIL</b>	2002-2001	martes-jueves-viernes 17:00 a 18:00	
<b>CADETE</b>	1999-2000	martes-jueves-viernes 18:00 a 19:30 (19:00 viernes)	
<b>JUNIOR</b>	1998 - 1997	martes-jueves-viernes 18:00 a 19:30 (19:00 viernes)	

## **ESCUELA ATLETISMO.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA TRIMESTRAL
<b>PREBENJAMIN</b>		martes-jueves 17:00 a 18:00	<b>36 €</b>
<b>BENJAMIN/ALEVÍN</b>		lunes-miercoles-viernes 17:00 a 18:00	
<b>INFANTIL/CADETE/JUVENIL</b>		lunes a viernes 17:30 a 18:30	<b>42 €</b>

## **ESCUELA RÍTMICA.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>INICIACION I</b>	Apartir 4 años	martes-jueves 16:00 a 17:00	<b>16 €</b>
<b>MEDIA</b>		martes-jueves 17:00 a 18:30	<b>20 €</b>
<b>AVANZADA I</b>	Hasta 18 años	lunes-miercoles-viernes 16:00 a 17:45	
<b>AVANZADA II</b>		lunes-miercoles-viernes 17:45 a 19:45	<b>25 €</b>

## **ESCUELA PATINAJE.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>INICIACION</b>		martes-jueves 16:00 a 17:00	
<b>MEDIA</b>	Apartir 6 años hasta 15 años	marte-s-jueves 17:00 a 18:00	<b>16 €</b>
<b>AVANZADA</b>		marte-s-jueves 18:00 a 19:00	

## **ESCUELA PADEL.**

LUNES-MIERCOLES	MARTES-JUEVES	VIERNES	
GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>INICIACION</b>			
<b>MEDIA</b>	Apartir 6 años hasta 15 años		
<b>AVANZADA</b>			

TURNOS:

16:00 a 17:00		TURNOS 2 DIAS
17:00 a 18:00		
18:00 a 19:00		
16:00 a 17:00		
17:00 a 18:00		
18:00 a 19:00		
16:00 a 17:00		TURNOS 1 DIA
17:00 a 18:00		
18:00 a 19:00		

## **ESCUELA TENIS.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>INICIACION-MEDIA</b>	Apartir 6 años hasta 15 años	lunes- miercoles- viernes 17:00 a 18:00	<b>21 €</b>
<b>AVANZADA</b>		lunes- miercoles- viernes 18:00 a 19:00	

## **ESCUELA KARATE.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>INICIACIÓN</b>	4-5 años	martes-jueves 16:00 a 17:00	
<b>MEDIO I</b>	6-7 años	martes-jueves 17:00 a 18:00	
<b>MEDIO II</b>	8-10 años	martes-jueves 18:00 a 19:00	
<b>AVANZADOS</b>	11-15 años	martes-jueves 19:00 a 20:00	<b>18 €</b>



## **ESCUELA FÚTBOL.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>PREBENJAMIN</b>	A 2007	martes-jueves 16:00 a 17:00	
<b>BENJAMIN</b>	B 2008	lunes-miércoles 16:00 a 17:00	<b>21 €</b>
<b>ALEVÍN F-7</b>	A 2005	martes-jueves 16:00 a 17:00	
<b>ALEVÍN F-11</b>	B 2006	lunes-miércoles 17:00 a 18:00	
<b>INFANTIL</b>	A 2003	martes-jueves 18:00 a 19:15	<b>28 €</b>
<b>INFANTIL</b>	B 2001	martes-jueves 19:00 a 20:30	
<b>CADETE</b>	A 2002	lunes-miércoles 18:00 a 19:00	
<b>CADETE</b>	B según nivel	lunes-miércoles 18:45 a 20:30	
		viernes 19:00 a 20:15	

## **ESCUELA NATACIÓN.**

### **- NATACIÓN INICIACIÓN**

LUNES-MIERCOLES	MARTES-JUEVES	VIERNES	
GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>MATRONATACION</b>	6 meses	17:05 a 17:40	CUOTA DE TURNO 2 DIAS
<b>DELFIN PAPAS</b>	15 meses	17:40 a 18:15	<b>26 €</b>
<b>MINI DELFIN</b>	2 años	16:30 a 17:05 17:05 a 17:40 17:40 a 18:15	CUOTA DE VIERNES
<b>DELFIN</b>	3 a 5 años	16:30 a 17:05 17:05 a 17:40 17:40 a 18:15	<b>17 €</b>
<b>PREBENJAMIN</b>	6 a 7 años	16:30 a 17:05 17:05 a 17:40 17:40 a 18:15	

### **- NATACIÓN MEDIO.**

MARTES-JUEVES	VIERNES		
GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>BENJAMIN</b>	2005-2005	18:15 a 19:00	CUOTA TURNO 2 DIAS
<b>ALEVÍN</b>	2003-2004	18:15 a 19:00	<b>26 €</b>
<b>INFANTIL</b>	2001-2002	19:00 a 19:50	CUOTA VIERNES
<b>CADETE</b>	1999-2000	19:00 a 19:50	<b>17 €</b>

### **- NATACIÓN AVANZADO-COMPETICIÓN.**

LUNES-MIERCOLES-VIERNES			
GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA MENSUAL
<b>BENJAMIN</b> (solo lunes-miercoles)	2005-2006	18:15 a 19:00	<b>26 €</b>
<b>ALEVÍN</b>	2003-2004	18:15 a 19:00	
<b>INFANTIL</b>	2001-2002	18:15 a 19:00	<b>30 €</b>
<b>CADETE</b>	1999-2000	19:00 a 19:50	
<b>JUVENIL</b>	1996-1998	19:00 a 19:50	

**Estos grupos tendrán competiciones los Sábados**

## **ESCUELA INICIACIÓN DEPORTIVA.**

GRUPO	AÑO NAC.	TURNO	CUOTA TRIMESTRAL
<b>JUEGOS PREDEPORTIVOS</b>	4-5 años	lunes-miércoles 16:00 a 16:50	
<b>PSICOMOTRICIDAD MAYORES</b>	2-3 años	lunes-miércoles 17:00 a 17:45	
<b>PSICOMOTRICIDAD MENORES</b>	bebés que caminen bien	lunes-miércoles 17:45 a 18:30	<b>16 €</b>